

Anmeldung

Gruppendynamik & Yoga, 25. - 29. Oktober 2010

☐ Ich melde mich an mit () Person(en).

Name _____

Position _____

Firma _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Name(n) weiterer Teilnehmer _____

Bitte senden Sie Ihre Antwort an:

Eurozone:

Dr. Liselotte Zvacek

Email: zvacek@organisationen-beraten.net

Schweiz:

Dr. Eduard Fuchs

Email: info@coaching-mit-naturkraft.ch

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Die Seminargebühr ist binnen 10 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu überweisen. Anmeldeschluss ist spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Bei einem Rücktritt bis 2 Monate vor Veranstaltungsbeginn werden 10% Bearbeitungsgebühr, bis 1 Monat vorher 50%, später der Gesamtbetrag fällig, außer es wird eine Ersatzperson angemeldet. Die Hotelreservation wird durch die Veranstalter vorgenommen, die Abrechnung erfolgt vor Ort.

SEMINAR

Gruppendynamik & Yoga

Wechselwirkung von
Körper und Psyche



Das Seminar

Sie arbeiten viel und gerne mit Menschen, Sie leiten eine Organisation, ein Unternehmen, eine Gruppe und sind interessiert an Gruppenprozessen und an einer neuen Perspektive auf Ihre eigenen Handlungsspielräume. Sie möchten Ihre soziale Kompetenz optimieren.

In der Gruppendynamik geht es um Erleben, Wahrnehmen, Analysieren und Verstehen von Gruppenprozessen. Als Teil der Gruppe können Sie Ihr eigenes Verhalten und das der Anderen wahrnehmen und reflektieren. Sie können Ihre eigene Rolle in der Gruppe untersuchen, wie auch die geltenden Normen, Regeln und Gruppenabläufe. Sie können die Möglichkeiten zur Steuerung und Einflussnahme in der Gruppe sondieren.

Eine Erweiterung Ihrer sozialen Kompetenz wird durch Yoga und Achtsamkeitsübungen ermöglicht. Sie werden die Wechselwirkung von Körperphänomenen und psychischem Potential erleben. Das Lösen blockierter körperlicher Energie setzt Kreativität frei.

Durch den Aspekt der Körperzentrierung erleben Sie die Möglichkeit, Ihre Gefühle und Gedanken als innere Zustände wahrzunehmen, die Identität geben und zu Autonomie führen. Sie haben die Möglichkeit Ihre Handlungssperformance zu überdenken und neu zu gestalten.

Das Hessische Kultusministerium hat die Veranstaltung als Fortbildungsangebot akkreditiert und zertifiziert.

Die Methode

- Gruppendynamische Trainingsgruppe (T-Gruppe), T-Gruppensitzungen (Unterschiede in Gruppen, Rollen und Funktionen, Führung und Autorität, Gruppenentwicklung, Kommunikation, Vertrauen, Bedeutung von Emotionen etc.), Theoretische Kurzvorträge, Einzel- und Kleingruppenaufgaben
- Zweimal täglich eine Einheit mit Yoga- und Atemübungen, um Konzentration und Achtsamkeit zu aktivieren. Körperliche und geistige Beweglichkeit fördern, bewusste Kongruenz von innerer und äußerer Haltung, Achtsamkeitstraining / Gelassenheit in emotional schwierigen Situationen



Liselotte Zvacek, Dr. Phil.

Systemische Organisationsberaterin, Managementtrainerin, Coach und Lehrtrainerin der Österreichischen Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsberatung. Sie berät Wirtschaftsunternehmen, Social-Profit-Organisationen und die öffentliche Verwaltung seit über 10 Jahren.

www.oeggo.at www.organisationen-beraten.net



Shantam Eduard Fuchs, Dr. Phil.

Diplomierter Yogalehrer, ausgebildet in Ayurveda, Autogenem Training, Erickson'scher Hypnose und systemischer Supervision. Er arbeitet als Therapeut und Berater in eigener Praxis und leitet seit über 25 Jahren die Yogaschule Purusha in Basel.

www.coaching-mit-naturkraft.ch www.purusha.ch



Dorothea von Ritter-Röhr, Dr. Phil.

Psychoanalytikerin, Management-Trainerin, Coach und Lehrtrainerin der Deutschen Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsberatung. Sie ist Beraterin bei Organisationsveränderungsprozessen in der Wirtschaft, der öffentlichen Verwaltung und im Gesundheitssystem. Sie arbeitet als freie Mitarbeiterin bei Rundfunk und Fernsehen.

www.dr-von-ritter-roehr.de

Organisatorisches

Termin 2010

Montag, den 25. Oktober 2010 bis Freitag, den 29. Oktober

Zeit

Beginn montags um 10.00 Uhr - Ende freitags um 16.00 Uhr

Teilnehmer (-innen)

16-20 Personen

Kosten

Seminarbeitrag:

1.700,- € / 2.600,- CHF

Unterkunft pro Tag inkl. Vollpension im Einzelzimmer:

143,- CHF (ca. 95,- €) bzw. im Doppelzimmer 118,- CHF

(ca. 79,- €)

Ort

Hotel Central, CH-7535 Valchava (Val Müstair), Schweiz

Das Val Müstair ist eines der schönsten Bergtäler der Schweiz. Die einmalige Naturlandschaft ist vollständig erhalten geblieben und die harmonischen Dorfbilder haben über Jahrzehnte hinweg ihren Charakter bewahrt.

Anreise

Österreich: via Landeck

Schweiz: via Zürich

Details siehe Hotelwebsite www.centralvalchava.ch